



Cerrando Ciclos: “ Yo soy el único responsable de mi propio camino, y desde la compasión propia, cierro ciclos. Cuando cierro un ciclo, me abro a las nuevas oportunidades de crecimiento para mi futuro” .

Qué lecciones de vida he aprendido en esta etapa que queda en el pasado? : _____

Me hago consciente de mis resentimientos, enojos, reconozco y conecto con mi herida emocional. Me comprometo a comenzar el trabajo interno para reconocer mi sombra y la trabajo.

Me desprendo de lo que ya no está en mi vida, me desprendo de lo que ya cumplió su objetivo, me desprendo del ego, de la necesidad, me desprendo de:



Que nueva puerta quiero abrir en mi vida?: _____

Como quiero ser o que deseo tener en mi nueva etapa?:

Cierro mi ciclo agradeciendo, y comprendiendo, cada lección en cada etapa vivida, que me trajo hasta este final, me libero, del resentimiento, del ego, del dolor, de la culpa y me lleno de compasión y amor hacia mi y hacia los otros.

(notas extras personales)

Me comprometo a vivir una nueva etapa de crecimiento: _____
