

# Ritual 2 De Luna Llena.

¿Cuál es el mejor enfoque?

Eso depende de ti, pero mi preferencia es hacer lo siguiente:

- Encienda una vela Blanca o Amarilla y tal vez un poco de incienso comun o use Salvia Blanca / o Palo Santo
- 
- Elija un cristal o algunos cristales que le atraigan ( si no tiene  Cuarzos o cristales no importa), continúe .

- 
- Simplemente obtenga una hoja de papel simple:

- 
- Escribe tus listas:

Lo  que quieres dejar ir; ¿Qué quieres liberar de tu vida?

¿A  quién o qué necesitas perdonar? (esto no significa que esté de acuerdo; significa que ya no voy a permitir que me afecte).

- 
- Escribe una lista de gratitud; incluye al menos 5 o 10 cosas  por las que estás agradecido

- Di una oración, un mantra o este Mantra que te comparto:

Mantra: " Respiro y me centro.

Exhalo y me concentro en lo que quiero. YO ESTOY creando mi realidad.(Comienza a quemar la lista de lo que deseas eliminar en tu vida, en la Vela muy lentamente) mientras continúas diciendo:

"Me estoy acercando a este momento con Amor, Confianza, Valor y Fuerza. ( Mientras sigues quemando la lista), continua diciendo: Estoy confiando en mí mismo y escuchando mi intuición. Y finaliza con una meditacion por 10 minutos, al terminar la meditación vuelve a repetir el mantra completo y esparce las cenizas al aire.

Guarda tu lista de gratitud