



Ritual para Equinoccio de Otoño.

Este ritual es perfecto para liberar el pasado, despejar creencias o sentimientos negativos y prepararse para recibir lo nuevo.

Necesitas:

- Busca variedad de hierbas secas o frescas (cualquiera servirá, incluso puede usar té de hierbas)
- Un Tazón de agua
- Una vela blanca, amarilla, verde, marrón, naranja o roja(el tamaño de las velas no importa), Ten tu cristal favorito (si no lo tienes , no importa, continua)
- Busca una Pluma de escribir y papel



Ritual para Equinoccio de Otoño.

- Encuentra un lugar tranquilo para realizar este ritual donde no te molesten y te puedas concentrar.
- Enciende la vela y colócala junto a tu recipiente con agua.
- Medita sosteniendo tu cristal durante unos minutos para ayudar a despejar y liberar tu mente.(si no tienes un cristal, no importa continua con la meditación). Inhala y exhala profundamente 5 veces.
- Coloque las hierbas secas en el agua. Puedes ser creativo aquí y usar tés de hierbas, como manzanilla, etc., solo asegúrate de sacarlos de la bolsa de té.



Ritual para Equinoccio de Otoño.

- Use el dedo índice para revolver el agua con las hierbas en el sentido de las agujas del reloj 5 veces para generar algo de energía.
- Toma tu lápiz y papel y escribe lo que quieres liberar en tu vida. Indique lo que quiere soltar en voz alta 3 veces. Doble el papel y colócalo en el agua. Vuelva a hacer girar el agua con el dedo 3, 7 o 9 veces.
- Observa cómo el papel se empapa cada vez más. Toma la vasija y sostenlo contra el centro de tu corazón. Cuando te sientas listo, diga en voz alta "Liberó esto" y tire el agua. Puede tirar el agua afuera, en el jardín, patio, lavabo o en la bañera. Tire el papel. Deseche las hierbas en el jardín o al aire libre.
- Mantenga la vela encendida el mayor tiempo posible (no la deje desatendida). Sigue tu intuición y tu propia guía al realizar estos rituales, están diseñados para ser sencillos para que puedas adaptarlos de la forma que le parezca adecuada.
¡Feliz y Bendecido Equinoccio!