

# RITUAL CON ACEITES ESENCIALES Y AMATISTA PARA LA LUNA LLENA.

Esta luminaria se centra en el bienestar espiritual, psicológico y emocional. Por lo tanto, es importante que todos nos conectemos con nuestros sueños y nuestro subconsciente. Un baño relajante y un diario de sueños nos permitirán hacer realidad nuestras visiones internas.

**INGREDIENTES:** dentro de una vasija de cristal agregas:

3 tazas de agua (poner el agua debajo de la luna afuera al sereno de la luna,

½ taza Colonia de lavanda o flores de lavanda fresca o seca o 4 gotas de aceite de lavanda

¼ de taza de bergamota fresca o seca, o aceite de bergamota.

1 taza de sal de Epsom o sal rosa de Himalaya

Un Cuarzo o Cristal de Amatista

Dream Journal (un diario en el que puedes registrar tus sueños)

**DIRECCIONES:**

Carga la amatista y el agua bajo la Luna. Coloca todos los ingredientes en la vasija escogida. Realiza frente a la vasija al menos por 10 minutos, una meditación. Esto te permitirá desintoxicar tu mente para adentrarte más en tu subconsciente cuando sueñes. Coloque el cristal de amatista junto a su cama para protegerse mientras duerme.

Escriba una pregunta en su diario de sueños antes de irse a dormir . Por la mañana, cuando se despierte, escriba las imágenes y símbolos que estaban en su sueño. Use sus propias interpretaciones para comprender el significado de lo que sus espíritus le trajeron en el plano astral mientras sueña para recibir las respuestas que anhela.